

Sozial-Distanzierung wegen Corona-Grippe

 [az.com.na/nachrichten/sozial-distanzierung-wegen-corona-grippe2020-03-19](https://www.az.com.na/nachrichten/sozial-distanzierung-wegen-corona-grippe2020-03-19)

Die Schließung von Kindergärten, Schulen, Colleges, NUST und UNAM ist ein großer Schritt gegen die Ausbreitung des Corona-Virus in Namibia. Durch das Verbot von Flügen nach Europa und Asien wird das Risiko einer Verbreitung des Coronavirus' ebenfalls vermindert.

Nach einem Monat wird die Anzahl neuer Fälle drastisch reduziert, aber die Krankheit wird nicht vollkommen ausgewischt sein. Werden die Maßnahmen dann um weitere 30 Tage verlängert?

Im Kampf gegen die Verbreitung des COVID-19 sind die Shebeens das größte informelle sowie schwächste Glied der Kette, indem die Menschen am Ende des Tages oder Monats dort rauchen (aktiv sowie passiv) und husten, niesen, spucken und manchmal sogar erbrechen. Je mehr Alkohol diese Leute zu sich nehmen, je sozialer wird der Umgang.

Obwohl diese informellen Kantinen und Kneipen ein maßgebliches Einkommen des informellen Sektors sind, sollten auch sie geschlossen werden, um zu verhindern, dass die Corona-Pandemie lokal außer Kontrolle gerät. Der Virus infiziert hauptsächlich ältere Erwachsene mit Grunderkrankungen – Bronchitis, Emphysem, HIV, TB, Diabetes, Krebs, Fettleibigkeit und Unterernährung.

Minibusse und Busse sind eine Hauptquelle für die Luft- und Berührungsverbreitung. Seien Sie vorsichtig und tragen Sie Masken. Alle Supermärkte sollten sanitäre Tücher für die Körbe und Einkaufswagen zur Verfügung stellen.

Es wird viele Monate dauern, bis diese Epidemie unter Kontrolle gebracht wird oder es einen erprobten Impfstoff geben wird.

PS: Namibia befindet sich seit zwei Jahren in einer Rezession. Wenn Corona nicht entschlossen bekämpft wird, wird sich die Rezession verlängern und zu sozialen Unruhen führen.

Dr. A. C. Oberholzer (PSEMAS-Berater)